

---

## Boeken ter inspiratie en informatie

---

*‘Het beste waartoe een boek de lezer kan brengen is zelfwerkzaamheid.’*

Thomas  
Carlyle

Deze lijst geeft je een kleine greep uit mijn boekenkast. Boeken die mij inspireerden, of waar ik informatie uit haalde, bijvoorbeeld voor de praktische tipsheets die ik vaak tijdens trainingen uitdeel.

### Over persoonlijke kracht

- The seven habits of highly effective people; Stephen Covey; ISBN 0-684-85839-8  
Beetje aartsvaderlijk van toon, maar terecht een klassieker, vol nuttige gedachten. Het vervolg, *First things first* (Prioriteiten), is een van de betere timemanagement-boeken.
- Licht op NLP; Joseph O'Connor en Ian McDermott; ISBN 90-6325-550-0  
NLP is handig, bijna onontkoombaar, en je moet het soms met een flinke korrel zout nemen. Dit boekje is helder en prettig vrij van flauwekul.

### Over creërend vermogen

- De weg van de minste weerstand; Robert Fritz; ISBN 90-202-4980-0  
Fritz bekijkt het proces van creëren en veranderen niet vanuit psychologie of communicatie maar als een kunstenaar die een kunstwerk maakt. Realistisch en diepgravend. Mogelijk schokkend voor aanhangers van affirmaties of mensen die geloven dat creëren hetzelfde is als vrijblijvende improvisatie. De vervolgen erop, *Creating* (alleen Engels), *De weg van de minste weerstand voor managers* en *Je leven als kunst* zijn ook de moeite waard.
- What should I do with my life?; Po Bronson; ISBN 0-099-46854-9  
Tientallen verhalen van mensen die hun leven veranderden. Omdat ze dat wilden. Omdat ze niet anders konden. Of omdat ze te horen kregen dat ze de reïncarnatie waren van een Tibetaanse lama. Veel te veel om in één ruk uit te lezen. Soms aangrijpend, soms hilarisch, altijd boeiend.
- De creatiespiraal; Marinus Knoope; ISBN 90-8046771-5  
De creatiespiraal is een mooi handvat, zolang je hem niet te veel als dogma gebruikt. Het sterkste in dit boek vind ik dan ook niet Knoope's pogingen er een sluitend wetenschappelijk model van te maken, maar juist de mooie metaforen en scherpe persoonlijke observaties.

### Over communiceren, afstemmen en besluitvorming

- Conflicthantering en onderhandelen; Paul Huguenin; ISBN 90-313-4154-1  
Voortreffelijk en veelomvattend boek over wat je kunt doen als de ander iets anders wil dan jij. Gaat dieper dan gedrag alleen, en dat bevalt me. Voor een uitgebreidere beschrijving van de win-win methode van onderhandelen is *Excellent onderhandelen* van Fisher en Ury het aangewezen boek.



**‘Een mooi  
boek zaait met  
milde hand  
vraagtekens.’  
Jean Cocteau**

- Macht en politiek handelen in organisaties; Martin Hetebrij; ISBN 90-23242017  
Na alle gepraat over dat we ratten zouden moeten worden is het een verademing om te lezen hoe je communicatie en macht op een effectieve én fatsoenlijke manier in de besluitvorming kan inzetten. Heel leesbaar, met herkenbare voorbeelden en heldere beschrijvingen van mogelijke strategieën. Broodnodig in een wereld waarin men wel eens vergeet dat er zo iets bestaat als bazen en ondergeschikten.
- Geweldloze communicatie; Marshall B. Rosenberg; ISBN 90-5637-121-5  
Over hoe agressie bijna ongemerkt in ons taalgebruik sluipt, en hoe je juist effectiever kan zijn als je dat anders doet. In de huidige tijd al helemaal van toepassing!

### Over leiderschap en positieve invloed

- Situationeel leiderschap II en de One Minute Manager; Kenneth Blanchard, Patricia Zigarmi en Drea Zigarmi; ISBN 90-254-0274-7  
Een van die prettig leesbare vestzak-boekjes waar de Amerikanen zo jaloersmakend goed in zijn. De beste korte inleiding op Situationeel Leiderschap, het model dat duidelijk maakt dat je mensen niet moet aansturen op je eigen standaard wijze maar op de manier die zij nodig hebben.
- Beïnvloed de wereld, begin bij jezelf; Bert van Dijk; ISBN 90-70512-91-2  
Over de Roos van Leary wordt veel onzin verkocht maar deze beknopte inleiding slaat de spijker wél op de kop. 'Ouwe-jongens-krentebrood'-stijl met zeer toegankelijke voorbeelden.

### Over trainen en coachen

- Trainen; Karin de Galan; ISBN 90-430-0760-9  
Helder, praktisch, bruikbaar. Wat kan ik nog meer zeggen? De opvolger *Trainingen ontwerpen* is ook erg goed.

### Verhalen

- Misschien wisten zij alles; Toon Tellegen; ISBN 90-214-8438-2  
Verhalen van de eekhoorn en de mier, soms wijs, soms vaag, soms goed bruikbaar in een training. Wat ik goed én minder goed vond aan deze bundel inspireerde me om voor trainingen verhalen te verzamelen en zelf te schrijven. Voor liefhebbers van het licht absurdistische is Tellegens Kinderboekenweekgeschenk *Mijn avonturen, door V. Swchwrn* een absolute aanrader.



© 2011

Marcel Fuchs

Trainer, coach,

schrijver

[www.marcelfuchs.nl](http://www.marcelfuchs.nl)

[mail@marcelfuchs.nl](mailto:mail@marcelfuchs.nl)

---